

# *Nachbarschaftshilfe*

**EINE  
STUNDE**  
**ZEIT** pro Woche  
**FÜR EINANDER**



---

## *Volkach*



Gruppenhandy: **0160 98 74 90 77**

Email: **[1stundezeit@web.de](mailto:1stundezeit@web.de)**

Internet: **[einstundezeit-volkach.hpage.de](http://einstundezeit-volkach.hpage.de)**

# 1 Stunde Zeit füreinander

- seit 1999 aktive nachbarschaftliche Hilfe -

*Wir sind:*

Ehrenamtliche, die sich in ihrem sozialen Umfeld einsetzen und helfen. Wir entscheiden selbst, wie viel Zeit wir einbringen, können jederzeit unser Engagement beenden, bestimmen selbst in welchem Bereich wir tätig sind.

***Jeder kann mitmachen! Sprechen Sie uns gerne an***

*Wir bieten:*

<b>Nachbarschaftshilfe</b>	Hilfs- und Fahrdienste, Begleitung und Unterstützung im Alltag
<b>Altersberatung</b>	Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
<b>Kooperationen</b>	Vermittlung zu anderen Hilfsdiensten, gemeinsame Informationsveranstaltungen

***Unsere Angebot ist kostenlos für alle, die unsere Hilfe brauchen***

Ansprechpartner in Volkach:

Koordinationsteam:

~~Stephanie Klapheck~~  
Elisabeth Fenn  
Magret Martens  
Doris Petersen

Begleitung durch:

Katrin Anger (Gemeindcaritas KT)



Gruppenhandy 0160 98 74 90 77

Email: [1stundezeit@web.de](mailto:1stundezeit@web.de)

Internet: [einestundezeit-volkach.hpage.de](http://einestundezeit-volkach.hpage.de)